



日本プライマリ・ケア連合学会  
北海道ブロック支部



発行人:支部長 木佐 健悟

北海道ブロック支部事務局  
(市立美唄病院内)

TEL:0126-63-4171

e-mail:hpca.jimukyoku@gmail.com

文責 北海道ブロック支部広報委員会

昨年から続く新型コロナウイルス感染症、ワクチン接種についてはブロック支部会員の皆様も診療に管理業務に日々ご苦労されていることとお察しいたします。くれぐれもみなさまご自身の健康にご留意下さい。

新型コロナウイルス感染症に関しては学会本部でも様々な取り組みを行い発信しています。

「新型コロナウイルス感染症 診療所・病院におけるプライマリケアのための情報サイト」

<https://www.pc-covid19.jp>

## <目次>

### 1. 北海道ブロック支部よりお知らせ

- ◇ 道庁補助事業について
- ◇ 北海道ブロック支部内部組織及び活動状況について
- ◇ 北海道ブロック支部予算について
- ◇ ニュースレター新企画について

### 2. トピック

- ◇ 第9回北海道プライマリ・ケアフォーラムの報告
- ◇ 活動報告 ～国民健康保険町立南幌病院～
- ◇ 新型コロナワクチンに関する情報

### 3. 今後の予定、次号予告

### 4. お問い合わせ先・SNS

## 1. 北海道ブロック支部よりお知らせ

### (1) 道庁補助事業について

現在新型コロナウイルス感染症の拡大に伴いあまり利用がありませんでしたが、現在も地域医療体験実習のための費用助成を継続中です！ぜひ医学生の方はご利用いただければと思います。

<http://jpca-hokkaido.jp/hiyoujosei>

## (2) ブロック支部内部組織及び活動状況について

現在、広報委員会、若手医師・学生支援委員会、薬剤師部会が各々活動&計画中です。引き続き情報があれば随時共有していきます。まだ Facebook のご登録をされていない方々もぜひ登録を！

<https://www.facebook.com/Hokkaidoprimarycare/>

## (3) 支部の予算について

現在事業があまり行われなかったこともあり、内部留保があります。今後北海道支部活動をアピールしていくための施策を検討しています。ブロック支部設立 10 周年記念事業もできないかと考えていますので、アイデアをお持ちの方はブロック支部事務局にお寄せください。北海道ブロック支部事務局 Email [hpca.jimukyoku@gmail.com](mailto:hpca.jimukyoku@gmail.com)

## (8) ニュースレター新企画

北海道ブロック支部会員の交流を目的として、ニュースレターの中で会員みなさまの活動報告や

勤務されている病院・診療所・クリニックのご紹介をさせていただきたいと考えています。紹介していただける方はご連絡ください。

また、新聞や雑誌、テレビなどメディアで取材を受けた方で、活動報告としてニュースレターや Facebook に掲載可能な方はご連絡ください。

## 2. トピック

### (1) 第9回北海道プライマリケア・フォーラム開催の報告

湯浅 駿 先生（黒松内ブナの森診療所）よりご報告です。

2021年11月20日に第9回北海道プライマリケア・フォーラムが開催されました。今年も昨年に引き続きオンラインでの開催となりましたが、全道から170名近くの方に参加して頂き各々が学びを深めることができるフォーラムとなりました。

ワークショップは「リハビリ」「スポーツ医学」「マルチモビディティ」「緩和ケア」「動機付け面接」「学生企画」と様々なテーマで講師の方にご講演を頂きました。基調講演としてはものがたり診療所の佐藤伸彦先生にご講演頂き、ものがたり診療所での取り組みや「ものがたり」を通した人と人との関わり方を学ぶことができました。画面越しにはありますが参加者のプライマリケアへの熱の高まりを感じることができるような素敵な内容でした。

来年度は新型コロナウイルスの感染状況にはよりますが、現地での開催を目指して準備を既に始めています。今後ともご支援をよろしく願いいたします。

※下記にアンケート結果を共有していますのでご参照ください





### (3) 新型コロナワクチンに関する情報

日本プライマリケア連合学会 予防医療・健康増進委員会 感染対策チームによる  
新型コロナウイルス感染症プライマリ・ケアのための情報サイト  
<https://www.pc-covid19.jp/>

## 3. 今後の予定

### (1) 第9回北海道地方会・2022年度定時総会

2022年6月25日(土)

実行委員長：手稲家庭医療クリニック 加藤利佳先生

予定：一般演題の抄録は2月から4月頃、参加申込は5月頃

### (2) 第13回日本プライマリ・ケア連合学会学術大会

2022年6月10日～12日 横浜市

### (3) 次号ニュースレター予告

ニュースレターは3か月毎発行しています。

次回2021年4月号では第9回北海道地方会の情報をお伝えします。

## 4. お問い合わせ・SNS

### (1) 北海道ブロック支部 事務局

Email [hpca.jimukyoku@gmail.com](mailto:hpca.jimukyoku@gmail.com)

みなさまが勤務されている病院・診療所・クリニック紹介していただける方はご連絡ください。

また、ニュースレターへのご意見・ご要望、ブロック支部設立10周年記念事業のアイデアも

お寄せください。

### (2) 北海道ブロック支部ウェブサイト

URL <https://jpca-hokkaido.jp/>

### (3) Facebook

① 日本プライマリ・ケア連合学会 北海道ブロック支部

URL <https://www.facebook.com/Hokkaidoprimarycare/>

② 日本プライマリ・ケア連合学会

URL <https://www.facebook.com/Japanprimarycare>

## <第9回北海道プライマリケアフォーラムが開催されました>

2021年11月20日(土)、オンラインにて開催されました。参加者のアンケートを添付しますので参照ください。

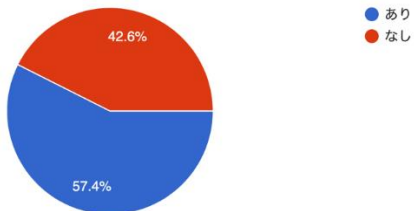
### 第9回北海道プライマリ・ケアフォーラム参加人数およびアンケート結果

#### I. 参加人数

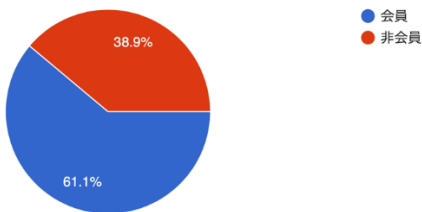
医師	初期研修医	専攻医	薬剤師	看護師	学生	その他	
94	1	15	27	6	26	8	177

#### II. アンケート結果

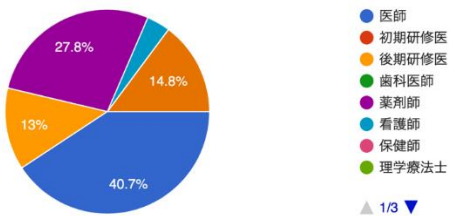
1. 以前、北海道プライマリ・ケアフォーラムに参加したことがありますか？  
54件の回答



2. 日本プライマリ・ケア連合学会 北海道ブロック支部の会員ですか？  
54件の回答

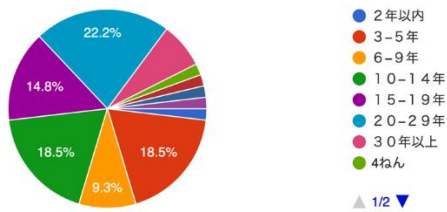


3. 職種を教えてください。  
54件の回答



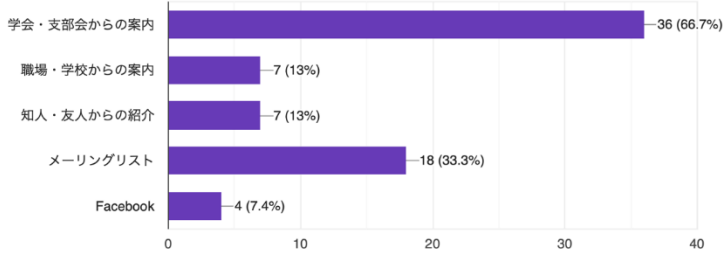
4. 現在の職業に就いて何年目ですか？（学生の方は、学年を教えてください。）

54件の回答



5. どこで知りましたか？（複数回答可）

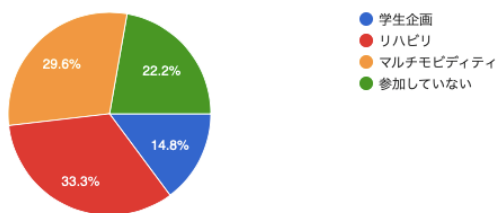
54件の回答



6. 13:00-14:20のセッションについて

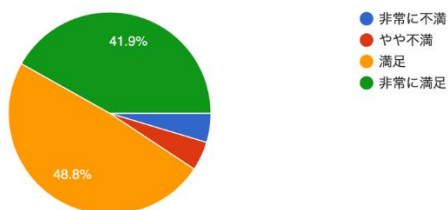
参加したものを選んでください

54件の回答



内容について

43件の回答



参加したセッションについてよかった点、改善点、感想などありましたら教えてください。

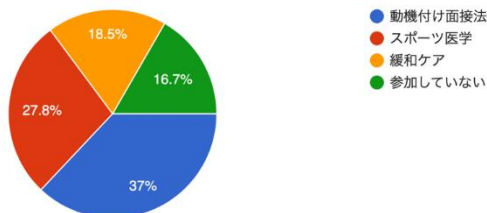
- ・臨床に役立つ内容で勉強になりました。
- ・キャリア選択についての実体験が聞けて良かったです。どんなところで悩むのか、どうやって今のキャリアを決めていったのか具体的なことが聞けてとても参考になりました。
- ・やりかたによってはリハビリに積極的に関与していけるのだと実感した。
- ・話は有意義、何がしたいかは始まるまでつかめなかった
- ・ワークショップへの切り替えや解説の流れが上手くいっていなかった。

- ・事例を用いて当てはめることで理解が深まりました。実際にケアマネが関わることでも知識を持った上で入院中から患者様とお話できることは大切だと感じましたし活かしていきたいです。
- ・Q&Aのコーナーがとても良かったです
- ・オンラインでの運用は大変だと思います。忌憚なく言わせて頂けるのならば、ブレイクアートルームの運用がうまくいかなかった点が残念でした。グループワークをもう少ししたかったです。
- ・臨床に活かしていきたいと思う内容だった。
- ・時間が足りなかった。
- ・ワークシートや参考資料のリンクがメインページにあり、チャットにも投稿していただいたのでスムーズでした。
- ・とてもわかりやすく勉強になりました。
- ・各職種の観点からマルチモビディティの問題に取り組むことで、問題解決に繋がりやすいことが感じられました。
- ・定義から始まり、症例を通じて多疾患併存の診療の仕方も学べたので満足です。
- ・嚥下訓練は明日から使えると思いました。
- ・少し難しく思われましたが大変勉強になりました
- ・キャリアについて学ぶ機会は少なく、貴重な経験となりました。
- ・リハビリの状態に応じて杖の形体の利用を選択する事を学ぶことが出来ました。
- ・よくまとまっていて勉強になりました。
- ・ワークショップがほとんどできず残念でした。途中でグループの会場からでてしまったり、どうすすめていいかグループが混乱して話がすすまないなどあって、ほとんど会話できませんでした。内容が面白かっただけに残念です。
- ・全体像の把握の大変さを実感！

## 7. 14:40-16:00のセッションについて

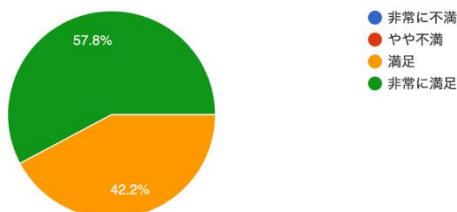
参加したものを選んでください

54件の回答



内容について

45件の回答



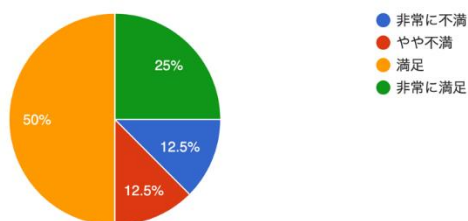
参加したセッションについてよかった点、改善点、感想などありましたら教えてください。

- ・接し方がわかり、目からうろこでした。(語尾をあげないなど)

- ・看取りのその時をどうしたいか、どうすべきか、ということを経験豊富な職種、さまざまな経験の上でディスカッションできる場がとても新鮮に感じました。VTRがとてもいい教材だと思いました。看取り、緩和ケアというトピックについてどのようなことが議論されているのかを知れてよかったです。
- ・総合診療的な側面はもちろんですが、整形外科的な点でも診療所では悩ましい状態だったので勉強になった。
- ・説明もわかりやすい
- ・グループワークで実際に学んだ手法を試すことが出来てよかったです。
- ・スポーツ医学については全く無知でしたのでアウトラインを学ぶ役には立ちました。
- ・癌患者の苦痛やお看取りの際患者、家族とどのように接したら良いのか、どう声をかけたらいいのか、悩ましいことも多いですが基本から少しずつ学んでいこうと思直しました。他職種(特に医師)との日頃のコミュニケーションも大切にし関係を築いていけたら素敵な職場になると思いましたので頑張ります。
- ・是認と褒めることの違いが学べて良かったです。レスリン型とダンス型でのアプローチの仕方がないの違いを寸劇で見せて頂き、とてもわかりやすかったです。
- ・さらに勉強していきたいと思う内容だった。
- ・ひとりの患者さんの経過を3つの視点でお話しいただいたのでわかりやすかったです。
- ・とてもわかりやすく勉強になりました。
- ・会話の仕方に正解があるのではなく、経験を積んで実践していくことで手法を熟成させていく面白さもあるのでと思いました。行動変容、動機づけ面接等の理解をより深めたいと思いました。
- ・翌日から生かすことの出来る手法を学びました。
- ・自分が役に立てるのかどうかはわかりませんでした。
- ・次回も参加させていただきたいです
- ・プライマリケアのみならず、様々な場面で応用が利く内容で、初学者にも大変わかりやすかったです。スポーツ医学とプライマリ・ケアの関係に興味を持ちました。スポーツファーマシスト認定取得していませんが・現在の薬剤師業務での相談に活用出来るように学びたいと思いました。
- ・わかりやすくてとても勉強になりました。
- ・緩和の考え方 対応 本当に大切だと思います

## 8. 学生向け並行企画について (参加した方のみ)

内容について  
8件の回答



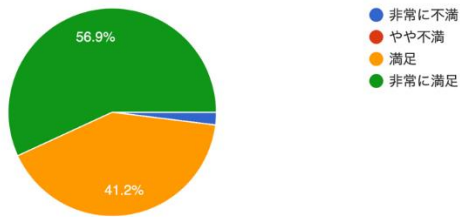
学生向け懇親会についてよかった点、改善点、感想などありましたら教えてください。

- ・総合診療やプライマリケアに興味を持つ人との繋がりを感じることができて良かったです。
- ・振り返って話すが多い
- ・スムーズな進行でとても良かったです。
- ・総合診療科医に質問する事が出来る貴重な機会でした。ただし、懇親会はやはり対面の方が話しやすく盛り上がると思います。

## 9. 基調講演について



内容について  
51件の回答

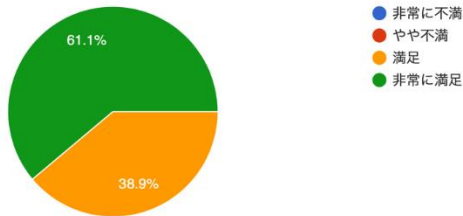


基調講演についてよかった点、改善点、感想などありましたら教えてください。

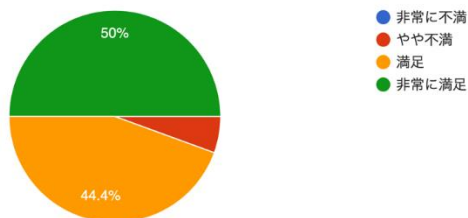
- ・命といのちの話。改めて考えさせられるお話しでした。
  - ・実際の患者さんの写真や動画を用いたお話を聞くことができとても興味深かったです。
  - ・大変良かったです。在宅療養支援診療所を開設しておりますが、目指すところの一つと思いました。
- 医療者としての基本姿勢のあり方についての示唆に富む講演であったかと思います。
- ・今年から地域医療に携わるようになり全く知らない世界に飛び込んだ気持ちで日々励んでおりましたが、またさらに深くを知ることができとても興味深かったです。地域の方々の日頃の生活とサービスと医療を融合させながらその人の生を支える地域のあり方に感銘と共感を持ち、私もそのひとりになりたいと感じました。
  - ・大変勉強になりました。
  - ・命といのちの違いについて教えて頂き、また医療の知識をもった医療従事者が最後の最後まで生を支えることの可能性を学びました。診療所+カフェから薬局+カフェの構想を練りたいと思いました。その上で、継続的に運営するために、ボランティアと制度をうまく活用することの大切さを学びました。
  - ・少し長めだったので集中力が切れてしまいましたが、内容自体はとても勉強になり、刺激になった。
  - ・いのちの在り方について、深く考えさせられた。講師の人選が素晴らしい。
  - ・佐藤先生の想いが伝わってきて感動しました。
  - ・出身大学の先輩が活躍している姿を見て励みになりました。
  - ・自分が関わっている人のいのちについて改めて見つめなおす機会となりました。目の前の関わりだけではなく、自宅での過ごし方に目を向けて、生活面やその方の考え方などを理解する姿勢を忘れないようにしたいと思いました。
  - ・遺影作り良かったです。
  - ・感動しました。
  - ・人生の終わり方について考えます
  - ・佐藤先生の考えや、命といのちという難しいテーマながら分かりやすく、動画も多く実感しやすい内容でした。 学生の立場からもわかりやすく、多くの学びがありました。
  - ・デジタル社会の中でいのちの趣を掲げてのライフワークに感銘しました。
  - ・久しぶりにお話をきくことができました。
  - ・普段意識しないことだったので勉強になりました。
  - ・佐藤先生のお話を聴けたのがとにかくうれしかったです。こんな看護をしたいんだよなあ、となんだか胸があつくなりました。
  - ・命について、医師4年目である自分も悩んでおりますが、佐藤先生のご経験を聞いて自分の考えが浅く経験が足りないことを思い知りました。
  - ・遺影の話 面白かった
  - ・診療所の既存の機能を越えたケアのお話が聞けて非常に興味深かったです。
  - ・とても熱いメッセージを聞いて良かったです。

## 10. プライマリ・ケアフォーラム全体について

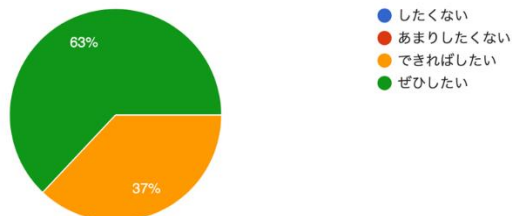
内容について  
54件の回答



運営について  
54件の回答



次回の参加  
54件の回答



- ・スムーズな進行でした。
- ・WEBでのフォーラムでも、十分に参加できたと思う。今後も是非続けて欲しい。
- ・グループ分けで単位が小さい
- ・とてもためになる時間でした。ありがとうございました。
- ・締め切り後の受付をしていただき、ありがとうございました。通常だと北海道では参加できないところ、遠隔参加できて良かったです。大変かと思いますが、もう少し締め切り期限が近いとありがたいです。
- ・地方在住で出張もままならない立場の人間としては Web 開催は大変ありがたかったです。
- ・どのセクション、グループにも委員の方がいらっしゃり、柔らかい雰囲気でも回して下さったので、このような講演の参加経験のない私でもディスカッションでの発言もしやすかったです。zoom ならではの機能を使った対応もあって驚きました。貴重な経験をありがとうございました。
- ・次回はぜひ現地で参加したいです。
- ・次回は学会部分での発表をしたいと思っている。
- ・メインページからいろいろなところにとべるようにしたのはとてもよいと思います。
- ・ワークショップがどれも興味深かった
- ・時間が長いです。

- ・次回以降 現地とオンラインの両方で開催していただけるとありがたいです
  - ・ZOOM の運営も慣れていらしたようでバッチリでした。
  - ・県外の参加ですが、地域の差を知ることで、自身の地域の課題が見えてきてとてもよかったです。
- コロナによって WEB となっていますが、参加しやすくてよかったです。準備をしていただいた運営の皆様に感謝いたします。
- ・web 開催と進行も大変なか開催していただき、本当にありがとうございました。web 開催だと地方からも参加がしやすいので、コロナが落ち着いたのちも web でも参加できることが続くといいな、と思っています。

11. 来年度以降、参加してみたいと思う企画・講演内容を教えてください（複数回答可）

51件の回答

