



【東京都支部】

■新東京都支部が発足

2019年11月13日に、東京都内の学会代議員による会合が開かれ、日本プライマリ・ケア連合学会東京都支部の活動再開が決議されました。それに引き続き、竹村洋典（東京医科歯科大学大学院総合診療医学教授）が支部長として選出されました。今後は、大学、病院、診療所などで活躍する多職種医療従事者からリーダーを選出し、これらのリーダー達が議論ながら、様々な事業を展開する計画です。なお、2021年度の関東甲信越ブロック地方会は東京都支部が主催となります。

事務局：

〒113-8519

東京都文京区湯島 1-5-45

東京医科歯科大学大学院総合診療医学

■事業報告（2020年1月～3月）

実地医家のための会 1月例会

日時：2020年1月12日（日）13：00～16：10

主催：実地医家のための会

場所：東京医科歯科大学 B棟5階 症例検討室

テーマ：「じっくり考えてみよう、健康と貧困」

講師：順天堂大学大学院医学研究科医学教育学教授 武田裕子先生

共催：日本プライマリ・ケア連合学会生涯教育委員会、同プライマリ・ケア薬剤師認定制度委員会

内容：13：00～14：30 第1部 講演 講師：武田裕子先生

「健康の社会的決定要因（SDH）の視点で提供する全人的医療」

14：40～16：10 第2部 グループ討論 司会進行：角泰人先生

「健康への社会的な障壁がある方々への全人的医療：実地医家にこそできること」

第7回 総合診療セミナーin お茶の水

日 時：2020年1月16日（木）19：00～20：15

主 催：東京医科歯科大学 総合診療科

場 所：東京医科歯科大学 M&D タワー2階 共用講義室1

テーマ：出来る！外来で行う予防医療最前線

講 師：亀田総合病院総合内科部長 八重樫牧人先生

内 容：USPSTF や ACIP 等のガイドラインに沿い、かつ日本の患者に合わせて、有効と証明された予防医療の各項目、主になん検診と予防接種を解説。

第8回 総合診療セミナーin お茶の水

日 時：2020年2月20日（木）19：00～20：15

主 催：東京医科歯科大学 総合診療科

場 所：東京医科歯科大学 M&D タワー2階 共用講義室1

テーマ：レジリエンスの鍛え方 ～折れないところを育むには～

講 師：ユアクリニック秋葉原院長 杉原 桂先生

内 容：逆境や困難、強いストレスに直面したときに、適応する精神力と心理的プロセスである「レジリエンス」をいかに身につけていくか

認定薬剤師研修会

日 時：2020年2月23日（日）9：40～16：30

主 催：日本プライマリ・ケア連合学会

場 所：アーバンネット神田カンファレンス

テーマ：ポートフォリオの書き方と発表

講 師：飯岡緒美

内 容：プライマリ・ケア認定薬剤師更新の要件であるポートフォリオについて書き方の研修と、2019年度ポートフォリオ優秀者による発表

認定薬剤師研修会

日 時：2020年2月24日（月）9：40～16：30

主 催：日本プライマリ・ケア連合学会

場 所：アーバンネット神田カンファレンス

テーマ：地域包括ケアへの関わり、フォーミュラリは拓く多職種連携への期待、ICT が広げる薬剤師の可能性

講 師：大橋博樹、八田重雄、望月英梨、武藤真祐子

内 容：地域包括ケアについて多職種の中の薬剤師の役割、フォーミュラリーーについての薬剤師の関わり、ICT が広げる薬剤師の可能性について参加型の研修



■事業予定 (2020年4月～6月)

【第10回日本プライマリ・ケア連合学会関東甲信越ブロック地方会は、東京支部（支部長：竹村 洋典）が主催となりました。日時や場所はわかり次第、ご報告いたします。】

薬局カフェ

日 時：2020年4月23日（木）19:00～20:30

主 催：みどり薬局

場 所：みどり薬局 台東区蔵前4-21-9

テーマ：ナルコレプシー

内 容：健康増進のためのカフェ型コミュニティであり、患者や地域住民が医療者と対等に対話し、健康について学ぶ場



実地医家のための会 5月例会

日 時：2020年5月10日（日）13：00～16：10

主 催：実地医家のための会

場 所：東京医科歯科大学 B棟5階 症例検討室

テーマ：「慢性疾患患者の自己管理支援を考える」

講 師：日本慢性疾患セルフマネジメント協会理事 京野文代先生他

共 催：日本プライマリ・ケア連合学会生涯教育委員会、同プライマリ・ケア薬剤師認定制度委員会、日本慢性疾患セルフマネジメント協会

内 容：13:00～14:00 第1部 講演：「慢性疾患セルフマネジメントプログラム（Chronic Disease Self Management Program：CDSMP）について」

講師：日本慢性疾患セルフマネジメント協会理事 京野文代先生

14:10～16:10 第2部 模擬演習、グループ討論

講師：日本慢性疾患セルフマネジメント協会理事 京野文代先生他

第10回 総合診療セミナーinお茶の水

日 時：2020年5月28日（木）19：00～20：15

主 催：東京医科歯科大学 総合診療科

場 所：東京医科歯科大学 M&D タワー2階 共用講義室1

テーマ：非がんの緩和ケア

講 師：飯塚病院連携医療・緩和ケア科部長 柏木秀行先生

第11回 総合診療セミナーinお茶の水

日 時：2020年6月25日（木）19：00～20：15

主 催：東京医科歯科大学 総合診療科

場 所：東京医科歯科大学 M&D タワー2階 共用講義室1

テーマ：プライマリケア医のための疫学入門

講 師：東京医科歯科大学総合診療科 長嶺由衣子先生

薬局カフェ

日 時：2020年6月

主 催：みどり薬局

場 所：みどり薬局 台東区蔵前 4-21-9

テーマ：未定

内 容：健康増進のためのカフェ型コミュニティであり、患者や地域住民が医療者と対等に対話し、健康について学ぶ場

【長野県支部】

長野県支部からの報告

長野県支部長、鈴木貞博

長野県支部は、現在 2020 年度、第 9 回日本プライマリ・ケア連合学会関東甲信越ブロック地方会の開催に向けて、県支部会員一同準備を進めております。

開催概要は下記の通りです。

<テーマ>集え！信州の空の下～地域ケアの今とこれからを語り合おう～

会期；2020 年 10 月 31 日（土）13:00 ～11 月 1 日（日）16:00

会場；JA 長野県ビル・アクティールホール

（〒380-0826 長野県長野市南長野北石堂町 1177 番地 3）

会長；鈴木貞博（南長野医療センター篠ノ井総合病院総合診療科部長）

プログラム委員長；関口健二（信州大学附属病院総合診療科特任教授）

今回はブロック地方会としては初の試みとして、2 日間の会期といたしました。

また、長野県支部の独自企画として、認知症とフレイルに関する市民公開講座も予定しております。（詳細はいずれ、地方会 HP で紹介いたします。）

現在、特別講演 1 題、教育講演 2 題、シンポジウム数題、ワークショップ（一部公募、HP で募集いたします。）、一般演題（近日中に HP で募集。）、産業医講習会、エコーハンズオンセミナー、キャリアカフェ、指導医講習会（2 枠予定）、などを予定しております。

特別講演は、諏訪中央病院名誉院長、蒲田實先生に「人生 100 年時代をどう支えるか～若き総合診療医、プライマリ・ケア医へのメッセージ」という演題名でご講演をお願いしております。

教育講演 1 は、国立成育医療センター、妊娠と薬情報センターセンター長、村島温子先生に、母性内科とプライマリ・ケアに関する御演題をお願いしてあります。教育講演 2 は、石巻市立病院部長、石巻市健康部包括ケアセンター所長、長純一先生に、災害医療に関するご講演をしていただく予定です。

内容や演題募集に関しては、HP【<http://www.abc-ad.co.jp/jpca2020/>】に順次公開していきます。

長野駅は北陸新幹線で東京駅から最短 1 時間 25 分、会場は長野駅から徒歩で 10 分程度と交通の便も良くなっております。多くの会員の皆様のご参加をお待ちしております。（新型コロナ感染症が、早々に制御される事を祈念しております。）