



東北ブロック



発行人  
支部長 坂戸 慶一郎 (健生黒石診療所)

ニュースレター No. 20 (2018.06)

## 【地方会のお知らせ】

### 第8回日本プライマリ・ケア連合学会東北ブロック支部学術集会

#### 「みんなで育てる総合診療人“財”」

大会長 石井 正  
(東北大学病院 総合地域医療教育支援部 教授)  
日時 2018年9月1日(土)・2日(日)  
会場 仙台市医師会館  
内容 特別講演、シンポジウム2題、一般演題、  
ワークショップ

一般演題募集 6月20日～7月6日  
事前参加登録 6月20日～8月17日  
<http://pc8th-tohoku.umin.jp>

プログラムは当ニュースレター最終頁でもご覧いただけます。

日本プライマリ・ケア連合学会  
第8回東北ブロック支部学術集会

東北  
みんなで  
育てる  
総合診療  
人“財”

一般演題募集！  
「募集期間」2018年6月20日(水)～7月6日(金)  
「応募資格」学会員以外の方も応募いただけます。  
「応募方法」学術集会のWebサイトより申し込みください。

会期：2018年9月1日(土)、2日(日)  
会場：仙台市医師会館(意見交換会場 仙台ガーデンパレス)  
学術集会長：石井正(東北大学病院 総合地域医療教育支援部 教授)  
プログラム：特別講演、シンポジウム、一般演題、ワークショップなど  
<http://pc8th-tohoku.umin.jp>

参加事前登録、一般演題の応募はWebサイトより受付付けています。  
託児所あり。利用ご希望の方は参加事前登録の際に併せてご登録ください。

主催：日本プライマリ・ケア連合学会 東北支部 共催：東北大学病院、東北大学地域総合診療医育成特別講座 後援：宮城県医師会(予定)、仙台市医師会(予定)  
事務局：東北大学病院 総合地域医療教育支援部 〒980-8574 宮城県仙台市青葉区星ヶ丘1-1 Tel: 022-717-7587(代表)

## 【新専攻医 合同オリエンテーション 開催のお知らせ】

### 2018JPCA 東北 ウェルカムセミナー

主催 日本プライマリ・ケア連合学会 専門研修支援委員会  
共催 日本プライマリ・ケア連合学会 東北ブロック支部  
日時 2018年8月18日(土) 16時00分～19時00分  
会場 岩手県盛岡市 岩手県民情報交流センター アイーナ 703 会議室  
対象 2018年に専門研修を開始した 家庭医療専攻医・総合診療専攻医

現在家庭医療専門研修中の専攻医、家庭医療・総合診療専門研修に関わる方

内容 家庭医療専門医・総合診療専門医制度のイロハ

菅家 智史 福島県立医科大学 地域・家庭医療学講座

「振り返り」とは？ 研修に役立てる振り返りを体験

本郷 舞依 みちのく総合診療医学センター

渡部 健 秋田大学アカデミック家庭医療・総合診療医育成プログラム

ようこそ！先輩専攻医 研修体験談

高橋 祥也 至誠堂総合病院

日本プライマリ・ケア連合学会 セミナー・専攻医部会紹介

島 直子 みちのく総合診療医学センター

ディスカッション企画

櫻井 広子 みちのく総合診療医学センター

受講費 無料



お申込み <https://goo.gl/eCV655> QRコード

## 【研修会開催予定】

### 第31回あきくみ総合診療カンファランス

主催 秋田県総合診療・家庭医研修センター

後援 秋田厚生医療センター

日時 2018年6月29日(金) 17時30分～19時00分

会場 秋田厚生医療センター 2F

秋田県総合診療・家庭医研修センター カンファランスルーム

対象 医師、研修医、医学生

内容 症例発表 Oral or Drip? -抗菌薬、どっちを選ぶ?-

秋田大学アカデミック家庭医療・総合診療医育成プログラム  
専攻医 渡部 健 先生

特別講演1 脳祖運医療と Complexist～秋田県で奮闘する若手医師へのメッセージ～

佐久総合病院 地域医療部 部長 由井 和也 先生

特別講演2 外来・病棟での行動変容入門

自治医科大学地域医療学センター 准教授 三瀬 順一 先生



日時：平成30年6月29日(金) 5:30pm - 7:00pm

会場：秋田厚生医療センター 2F  
秋田県総合診療・家庭医研修センター  
カンファランスルーム

対象：医師・研修医・医学生

会費：無料

≪症例発表≫

Oral or Drip? -抗菌薬、どっちを選ぶ?-

秋田大学アカデミック家庭医療・総合診療医育成プログラム  
専攻医 渡部 健

≪特別講演1≫

農村医療とComplexist

～秋田県で奮闘する若手医師へのメッセージ～

佐久総合病院 地域医療部 部長 由井 和也 先生  
(秋田大学医学部卒 17期生)

≪特別講演2≫

外来・病棟での行動変容入門

自治医科大学地域医療学センター 准教授 三瀬 順一 先生

主催：秋田県総合診療・家庭医研修センター  
後援：秋田厚生医療センター



参加費 無料

単位 日本プライマリ・ケア連合学会 専門医・認定医更新のための単位 1.5 単位

日本プライマリ・ケア連合学会 プライマリ・ケア認定薬剤師の認定単位 1 単位

日本医師会生涯教育制度単位 1 単位

問合せ先：秋田県総合診療・家庭医研修センター（秋田厚生医療センター内）

事務担当 近藤 TEL：018-880-3000 mail：[akikumi@akikumihsp.com](mailto:akikumi@akikumihsp.com)

## 第6回あきた「地域医療と総合医」シンポジウム

主催 秋田県総合診療・家庭医研修センター

日時 2018年6月30日（土）14時00分～17時30分

会場 にぎわい交流館 AU 多目的ホール

内容 第1部 秋田県総合診療・家庭医研修センター活動報告

第2部

地方の総合病院におけるジェネラル系組織の構築  
～14年間の軌跡～

みちのく総合診療医学センター／坂総合病院 救急科 科長  
佐々木 隆徳 先生

総合医の研修風景

青森民医連家庭医療学センター 所長 坂戸 慶一郎 先生

私達医師は“地域”を愛しているだろうか～地域が「総合診療医」  
を育てる／「総合診療医」が地域を育てる

佐久総合病院 地域医療部 部長 由井 和也 先生

総合診療の深イイ話

自治医科大学地域医療学センター 准教授 三瀬 順一 先生

地域で活躍できる総合診療医の育成について

大阪医科大学地域総合医療科学寄付講座 教授 鈴木 富雄 先生

参加費 無料

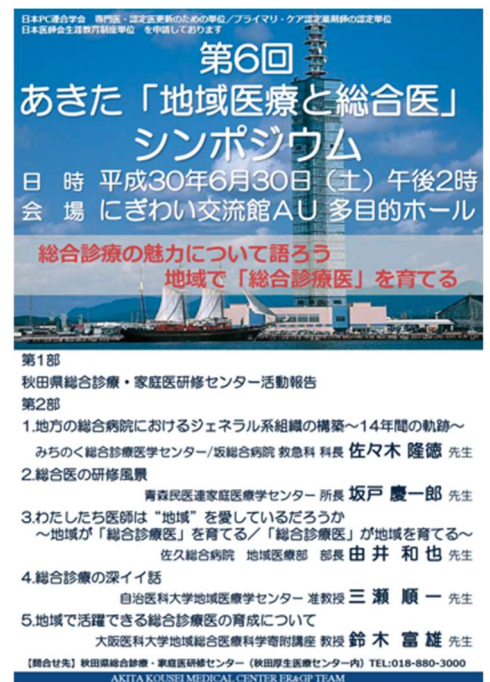
単位 日本プライマリ・ケア連合学会 専門医・認定医更新のための単位 3.5 単位

日本プライマリ・ケア連合学会 プライマリ・ケア認定薬剤師の認定単位 2 単位

日本医師会生涯教育制度単位 3 単位

問合せ先：秋田県総合診療・家庭医研修センター（秋田厚生医療センター内）

事務担当 近藤 TEL：018-880-3000 mail：[akikumi@akikumihsp.com](mailto:akikumi@akikumihsp.com)



## 東北プライマリ・ケアリサーチミーティング

主催 CFMD 総合診療専門研修プログラム・東北みちのく総合診療医学センター 共催

日時 平成30年7月8日(日) 8時45分～12時00分

会場 公益財団法人 宮城厚生協会 坂総合病院

対象 医師、薬剤師、他医療職

テーマ：臨床研究のブラッシュアップ

講師：東京慈恵会医科大学総合医科学研究センター

臨床疫学研究部長 松島 雅人 教授

研修内容：ミニレクチャー 及び 臨床研究ワークショップ

「プライマリ・ケア医が臨床研究に取り組むことの重要性  
～プライマリ・ケア現場の臨床研究者育成の取組み紹介～  
「総合診療専門研修での臨床研究」等

受講費 1,000円

問い合わせ CFMD 総合診療専門研修プログラム・東北

担当者名 遠藤 智英 TEL:024-531-6311 FAX:024-531-6386 E-mail: [t.endo@kirari-hcoop.com](mailto:t.endo@kirari-hcoop.com)

## 第8回宮城プライマリ・ケア研究会

主催 日本プライマリ・ケア連合学会 宮城県支部会 設立世話人会

後援 東北大学 地域総合診療医育成寄附講座

日時 2018年7月14日(土) 14時30分～17時00分頃

会場 東北大学病院 臨床講義棟 臨床大講堂

対象 医師、薬剤師、看護師、学生など

内容 ①専攻医によるポートフォリオ発表

② 特別講演「プライマリ・ケア医に必要な便秘の知識」

東北大学 田中由佳里 先生

参加費 無料

合わせて終了後、第1回日本プライマリ・ケア連合学会宮城県支部総会を開催予定です。

宮城県と関連のある学会員の皆様のご出席お待ちしております

## 日本プライマリ・ケア連合学会 第1回岩手県支部 研修会

主催 日本プライマリ・ケア連合学会 岩手県支部

日時 2018年11月3日(土・祝) 13時30分～17時00分

会場 エスポワールいわて

対象 日本プライマリ・ケア連合学会 会員

および プライマリ・ケア、総合診療に関心のある

医師・医療者・医学生・医療系学生・その他

内容：一般演題 岩手県内の各施設から

特別講演 プライマリ・ケアが必要な理由

福島県立医科大学 医学部 地域・家庭医療学講座

主任教授 葛西 龍樹 先生

参加費 単位取得者 2,000円 その他の方は無料

懇親会は別途(4,000円程度)

問い合わせ

岩手医科大学 救急・災害・総合医学講座 総合診療医学分野

Tel 019-651-5111 Mail soushin@iwate-med.ac.jp

日本プライマリ・ケア連合学会  
第1回 岩手県支部 研修会

1. 一般演題：岩手県内の各施設から

2. 特別講演：「プライマリ・ケアが必要な理由」  
日本プライマリ・ケア連合学会 理事  
福島県立医科大学医学部地域・家庭医療学講座 主任教授  
葛西 龍樹 先生

開催概要 日時：2018年11月3日(土・祝日)  
13:30～17:00(受付開始13:00～)

場所：エスポワール いわて アクセス→

対象：日本プライマリ・ケア連合学会 会員  
および プライマリ・ケア、総合診療に関心のある  
医師・医療者・医学生・医療系学生・その他

参加費：単位取得者2000円(その他の方は無料)  
懇親会費は別途4000円程度  
※規定に則り、研修単位を交付します(現在、学会本部に申請中)

お問い合わせ先：岩手医科大学 救急・災害・総合医学講座 総合診療医学分野  
〒020-8505 岩手県盛岡市内丸10-1 TEL 019-651-5111 Mail: souchin@iwate-med.ac.jp

## 【研修会開催報告】

### 平成29年度 日本プライマリ・ケア連合学会山形県支部講演会・総会

主催 日本プライマリ・ケア連合学会山形県支部

日時 2018年3月24日 15時～17時

会場 山形県生涯学習センター 遊学館 第2研修室

平成30年3月24日に山形県生涯学習センター 遊学館 3F 第2研修室にて日本プライマリ・ケア連合学会山形県支部(YPCA)講演会とそれに引き続き総会を開催しました。会員、非会員あわせて20数名の御参加をいただき、予想以上の盛り上がりでした。

研修会では、自治医大 総合診療部門 山本 祐先生を講師に迎え、『ポリファーマシーと多職種で闘う』という演題で、はじめにポリファーマシーの概要をレクチャーしていただき、その後、入院中に整理できたはずの薬が半年後の再入院の際には元に戻っていた！あ



る症例を提示頂き、紹介状にどう書けばよかった？何が足りなかった？などを話し合いました。

総会では、活動報告、活動計画、新役員の承認、紹介などバタバタと進めました。新会長、役員、規約の一部変更も承認いただきました。新役員、会則変更の詳細はこのホームページの「役員の紹介」と「会員の皆様へ」の「会則」に掲載しておりますのでご確認下さい。

引き続き、七日町の「千歳館」で懇親会を行いました。参加していただきました先生方の自己紹介、プライマリ・ケアへの想いや経験など熱く語っていただきました。

## 「総合診療 はじめの一步」

主催 PCers Yamagata

深瀬龍(山形県立中央病院) 川瀬隆一 高橋祥也(至誠堂総合病院)

日時 2018年5月19日

会場 ヤマコーホール

対象 医学生・研修医

おそらく山形県史上初となる「県産 総合診療医による総合診療セミナー」を行いました。山形大学の学生や県内の初期研修医の先生、計9名にご参加いただきました。内容は以下の通りです。

### 「明日から使える身体診察」

めまい・腰痛・腹痛の診療にすぐに使える身体所見を on the job training できるワークショップを行いました。脊柱管ヘルニアの診断やHINTS、Rovsing 兆候など明日の外来で使えるような身体所見を体験してもらいました。

### 「総診に触れるケースカンファ」

スタッフが実際に悩んだケースをどうすれば解決できるのか、BPSモデルを通して問題点を検討しました。

参加者の事後アンケートからは、「大学や研修病院でなかなか深めることのできない身体所見を学べることがよかった」「総合診療の考え方に触れることができた」などの意見を頂きました。

山形県はまだまだ総合診療の認知度も低いので、今後も学生や初期研修医が総合診療に触れる機会、興味のある方が学べる機会を作っていく予定です。(文責：深瀬)



# 東北みんなで育てる総合診療人“財”

## 日程表



1日目 9/1 (土)	13:00-13:10	開会式
	13:20-15:00	シンポジウム1:東北地域に総合診療医を増やすために
	15:10-16:10	特別講演:日本プライマリ・ケア連合学会会長(予定)
	16:20-18:00	シンポジウム2:多職種が育てる総合診療医
	19:00-21:00	意見交換会
2日目 9/2 (日)	9:00-10:30	一般演題(口演) 専攻医ポートフォリオ発表会~多職種で考える総合診療~ WWPMH (WONCA Working Party for Mental Health) に学ぶプライマリ・ケアにおけるうつ病マネジメント in東北
	10:40-12:10	地域医療×方針決定 アンガーマネジメント 災害時における避難所情報収集のあり方
	12:15-12:25	閉会式
	12:30-13:30	キャリアカフェ mini東北
	13:30-15:00	市民公開講座/漢方がもっと身近になるお話

## 参加者へのご案内

人数把握のため、事前登録(Webサイト)にご協力をお願いいたします。特にワークショップは人数制限がございますので、お早めの登録をお勧めいたします。ご登録をいただきましたら、申し込みフォームの自動返信メールにてご入金の口座番号をお知らせいたしますので、期日までのご入金をお願いいたします。※ 託児所をご利用される方には、改めて事務局よりメールにてご連絡させていただきます。

会費	事前登録	当日登録	意見交換会
医師、歯科医師、薬剤師	2,500円	3,000円	5,000円
その他のメディカルスタッフ	800円	1,000円	4,000円
学生	無料(学生証提示)		2,000円

事前登録期間 6月20日(水)~8月17日(金)

申し込みWebサイト <http://pc8th-tohoku.umin.jp>



託児所  
あります  
ご希望の方は参加事前登録の際に併せてご登録ください。

## 会場のご案内

学術集会会場/仙台市医師会館(仙台市若林区舟丁64-12)

- 仙台市営バス: JR「仙台駅」西口バスプール発5番のりば「若林小学校経由」乗車「舟丁」下車(約6分/180円)
- 仙台市営地下鉄: 地下鉄「仙台駅」より「南北線宮沢方面」行き乗車「河原町駅」下車(約5分/200円)、北1出口より徒歩3分
- タクシー: JR「仙台駅」西口タクシープールより約10分(4号線を河原町方面へ/約2km)



意見交換会会場/仙台ガーデンパレス(仙台市宮城野区榴岡4-1-5)

- 徒歩: JR「仙台駅」東口より3分、仙台市営地下鉄「宮城野通駅」北1出口より1分

