



【ブロック支部ホームページのお知らせ】

日本プライマリ・ケア連合学会東北ブロック支部のホームページが公開されました。

<http://www.primary-care.or.jp/primarycare-tohoku/index.html>

東北各地での研修会・セミナー等の情報を jpcatohoku.kouhou@gmail.com へお寄せください！

【東北ブロック支部主催 学生・研修医向けイベント 開催報告】

あきセミ 総合診療を知る、秋@東北

日時：2018年11月17日 13:30～18:30

場所：東北大学星陵キャンパス 臨床講義棟

主催 日本プライマリ・ケア連合学会 東北ブロック支部

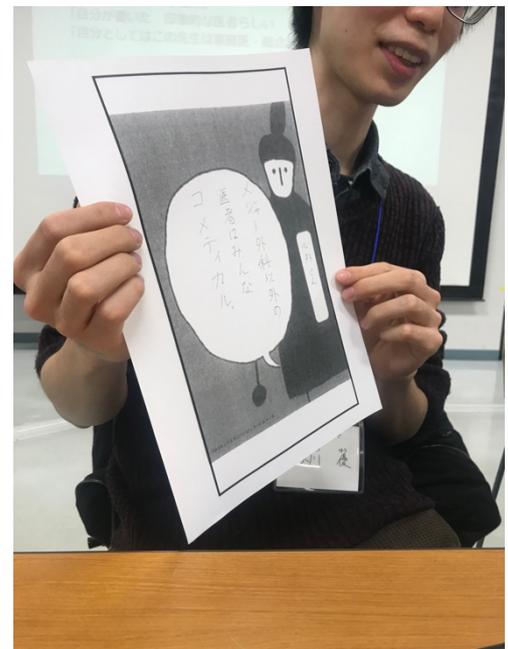
共催 東北大学大学院医学系研究科 地域総合診療医育成寄附講座

「学生・研修医のための家庭医療学夏期セミナーを東北でも」をコンセプトに2014年から東北で開催されてきた「総合診療を知るセミナー 秋(通称：あきセミ)」今回は第5回になり、あきセミとして初めてWS公募を行いました。運営スタッフの予想以上に多くの団体から応募頂き、この場を借りて御礼申し上げます。検討を重ね、2団体にWSをお願いしました。当日は東北各地の大学から12名の学生に参加頂きましたので、企画ごとに報告いたします。

○オープニング カードdeトーク、あるあるこんな医師

アイスブレイクは東北大学 総合診療部 田中先生にご担当頂きました。今までにあった医者からの一言や自分の憧れる医者像をそれぞれ書き出し、どれが一番憧れるか憧れないかを選んでもらいました。

参加者が大学で言われたきつい一言や自分の憧れをまっすぐ表現した一言など、バラエティに富んだ医師像を共有して盛り上がりました。



○WS1 君はこれを触診できますか？

白河総合診療アカデミー 鈴木先生

鈴木先生を始め、スタッフ・研修医の皆様に行って頂いたWSです。

12ヶ所の触診について講義+ハンズオンを行いました。

上肢・下肢・体幹・頭部と多くの部位で、日常診療ですぐ使えそうな触診技術だらけ！ 学生にはもちろん、運営側も目から鱗の連続でした。

沢山の講師陣のおかげでみっちり触診を学ぶことができました。



○WS2 あの日、おじいもおばあも走った！

ともともクリニック 木村先生・石川先生

もう一つのWSも触診についてでしたが、90分間ひたすら膝について学ぶ内容でした。実臨床でも膝を触ってたはずなんですけど、ここまで深く膝について考えたことはなかったです。

お互いに膝を触るハンズオンでは、それぞれ膝小僧を出して「これは～～靭帯だね」「えー、これなのかな？」と探りながら勉強しました。



○トークセッション 総合診療xoo

やまと診療所 田上先生

最後は田上先生にご協力頂き参加者を交えたトークセッションを行いました。

「総合診療xoo」というテーマでそれぞれ思うことを語りました。最初は参加者も緊張していたようですが、後半では発言も飛び交い時間制限がもったいないくらいでした！ 田上先生にも今までの経験から様々なお話をお聞きし、学びの多い時間を過ごしました。



今年も東北の学生が総合診療に触れる機会を作れたのは、東北支部の応援の賜物です。改めて御礼申し上げます。今後も形を変えながらになりますが、東北の学生にも総合診療に触れる機会を提供し続けたいと思います。

運営スタッフ

櫻井広子・渡部健・田中淳一・深瀬龍（記）

【研修会開催予定】

第9回宮城プライマリ・ケア研究会

日 時： 2019年1月12日（土） 14:00～17:10

会 場： 東北大学医学部 6号館 講堂

参加費： 無料

主 催： 日本プライマリ・ケア連合学会 宮城県支部

後 援： 東北大学 地域総合診療医育成寄付講座

U R L： <https://9th-miyagi-pc.jimdofree.com/>

内 容： 専攻医によるポートフォリオ発表

花木 安羅太先生（みちのく総合診療医学センター）

菅谷 涼 先生（気仙沼市立本吉病院）

西 俊祐 先生（石巻市立病院）

齊藤 奈津美先生（東北大学病院）

特別講演「認知症の医学知識（基礎、臨床、ケア）」

東北医科薬科大学医学部 地域医療学 教授 古川 勝敏 先生

【研修会開催報告】

第1回 日本プライマリ・ケア連合学会 岩手県支部研修会

日時：2018年11月3日 13:00～17:00

場所：エスポワール岩手（盛岡市）

主催：日本プライマリ・ケア連合学会岩手県支部

岩手県支部の研修会が開催されましたので報告いたします。2018年2月17日に地域住民とのつながりを大切にした継続的で包括的な保健・医療・福祉の実践とそこで活躍する人材育成を目的として、「日本プライマリ・ケア連合学会 岩手県支部」が設立され、今回の研修会は、岩手県支部としての記念すべき第1回目となりました。

当日は、秋晴れのもと県内外から45名のご参加をいただきました（医師27名、研修医2名、医学生7名、薬剤師4名、看護師1名、OT・PT2名、その他2名）。下沖収支部長の挨拶で開会し、引き続き第1部では一般演題として、症例報告や取組事例など7題が発表され、医師のみならず多職種の方々に経験した貴重な症例や取組事例を発表していただきました。第2部は福島県立医科大学医学部 地域・家庭医療学講座 主任教授 葛西龍樹先生から「プライマリ・ケアが必要な理由」と題してご講演をいただきました。グローバルな視点から「プライマリ・ケア」と「プライマリ・ヘルス・ケア」の違い、我が国における発展の方向性などについてお話いただきました。閉会式では曾根克明副支部長から、岩手県内で初の家庭医療専門医が誕生したといううれしいニュースが報告され、これから岩手県支部のつながりで、次の世代を育成していく決意が分かち合われました。研修会終了後は、情報交換会を開催し、活発で楽しい意見交換を行いました。

大部分が手作りに近いものであり、参加者の皆様には何かとご不便ご不満を感じることも多かったかと思いますが、皆様のご理解とご協力により盛会裏に終了できましたことをこの場をお借りして御礼申し上げます。

また、岩手県支部では、年1回の定例研修会を企画していく予定です。多くの皆様にご参加いただき、育てていただきますようお願い申し上げます。

I. 一般演題

座長： 曾根克明 岩手県立中部病院 副院長、総合診療科科長

高橋智弘 岩手医科大学 救急・災害・総合医学講座 総合診療医学分野 講師

1. 市中肺炎として入院し、視床下部性甲状腺・副腎機能低下症を発症した1例
津久井英威 1), 小野寺克洋 2), 畠山哲八 2), 森 信芳 2), 大内 譲 2), 鈴木俊郎 2)
勝又宇一郎 2)

1) 東北大学病院卒後研修センター

2) 岩手県立胆沢病院 呼吸器内科



2. 胃瘻の瘻孔拡大に対し微弱電流刺激 (MENS) による治癒促進を多職種で試みた症例
小川義裕 1), 早坂 郷 1), 大畑聖人 1), 中村節子 1), 山田奈穂子 1), 大和 泉 1)
滝沢奈央美 1), 太野さやか 1), 井上春奈 1), 藤嶋健治 1), 菊地大輝 2)

- 1) 滝沢中央病院
- 2) 岩手医科大学 救急・災害・総合医学講座 総合診療医学分野

3. 抗凝固療法中に外傷性腹腔内出血を発症した 1 例

高橋真人, 遠野千尋, 中村侑哉, 石岡秀基, 八重樫瑞典, 伊藤千絵, 皆川幸洋, 吉田 徹
岩手県立久慈病院

4. 岩手県における新研修医へのシミュレーション型オリエンテーションが 1 年後に与える影響
坂本和太 1), 高橋宗康 2), 米田真也 3), 石木愛子 4)

- 1) 岩手県立中央病院 総合診療科
- 2) 岩手県立高田病院 内科
- 3) 岩手県立胆沢病院 泌尿器科
- 4) 東北大学 加齢医学研究所老年医学分野

5. 心に響くフットケア ～単なる爪切りと侮るなかれ～

中村晴美 1) 2), 松嶋 大 2), 長村ひとみ 3), 折笠無我 4)

- 1) ときいろ・ねいる (株式会社ことのはきっちん)
- 2) なないろのとびら診療所
- 3) 株式会社ことのはきっちん
- 4) 一般社団法人生きがいつくり研究所

6. 診療所における medically unexplained symptoms (MUS) の対応と振り返り

浮田昭彦

盛岡医療生協さわやかクリニック

7. 矢巾町が取り組む地域包括ケアに対する認識調査

淡路恒太郎, 飯田大勝, 金谷 賢, 千葉優也, 野田 和

岩手医科大学 医学部第 3 学年 総合診療科研究室配属

II. 特別講演

座長 : 岩手医科大学 救急・災害・総合医学講座 総合診療医学分野 下沖 収

「プライマリ・ケアが必要な理由」

日本プライマリ・ケア連合学会 理事 (国際委員会 顧問)

福島県立医科大学医学部 地域・家庭医療学講座 主任教授

葛西龍樹 先生

第6回 いわて総診カンファランス

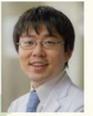
日時 2018年11月3日(土・祝日) 13:30~17:00

会場 岩手医科大学(岩手情報ハイウェイ配信)

岩手医大救急・災害・総合診療医学講座総合診療医学分野の山田哲也先生による症例提示、続いて検討を行いました。ネットを通じ県内各施設に配信し、共有しました。

第6回 いわて総合診療カンファランス

「あなたこそ正しかった」
～両下肢の疼痛?全身の疼痛?～



岩手医科大学 救急・災害・総合診療医学講座
総合診療医学分野 山田 哲也

今回は、岩手医科大学から配信いたします。
症例ベースの臨床推論カンファランスと
演者自身の「振り返り」の共有をいたします。
詳しい内容については・・・当日お楽しみに!

※多少内容に変更するかもしれませんが、症例は、第9回とうほくGIMカンファランス(11月4日 良隣協議会 共催)と同じです。あらかじめご了承ください。

日時: 2018年 11月22日(木) 17:45~18:45

主担当: 岩手医科大学 総合診療分野

岩手情報ハイウェイ配信

視聴会場

・岩手医科大学 内丸キャンパス

・60周年記念館(循環器センター) 10階 同窓会室

・県立病院の各会場

※配信会場については各施設の担当者にご確認ください。

事務局・問い合わせ: 岩手医科大学 救急・災害・総合診療医学講座
総合診療医学分野 助教 山田 哲也
〒020-8505 岩手県盛岡市内丸19-1 TEL 019-651-5111
Mail: teyamada@iwate-med.ac.jp

当カンファの目的: 岩手の総合診療のネットワークをつなげ、裾野を広げる
主催: 岩手県総合診療プログラム責任者会議