

一般社団法人日本プライマリ・ケア連合学会
プライマリ・ケア認定薬剤師研修会
「レジリエンス(折れない心)のつくりかた」
「仕事に役立つコーチング」
(2022年1月9日 日曜日)【午後】オンライン開催案内

【一般社団法人日本プライマリ・ケア連合学会は日本医学会の第109分科会です。そして、プライマリ・ケア認定薬剤師制度は公益社団法人薬剤師認定制度認証機構（CPC）から「特定領域」の認定制度としての認証（認証番号P02）を取得しております。】

働く男女の半数以上が人間関係にストレスを感じていると報告されています。

この研修会の前半では職場の人間関係について学び、落ち込んだ後の再起力・失敗をバネに上昇に転じる力であるレジリエンスを高める方法を学びます。後半では、組織の成長に必要な聴く力「マインドフルリスニング」や、後輩の指導に必要な力「コーチング」について学びます。

職場内の人間関係の改善、後輩の指導に役立つ内容になっております。是非ともご参加ください！

今回は新型コロナウイルス感染症の拡大を考慮し、ZOOMを使ったオンライン研修会とさせていただきます。研修に参加するには、一人一台のインターネットに接続可能なPC（カメラとマイク付き）、タブレットが必要となります。

（細則による必須領域： A, B, F, J）

要 項		
1	主 催	一般社団法人 日本プライマリ・ケア連合学会 プライマリ・ケア薬剤師認定制度委員会
2	研修期間	2022年1月9日（日）【午後】13:20～16:30
3	研修方法	ZOOMを利用したオンラインでの研修会になります。お申し込みで入力したメールアドレスに配信URLを送付致しますので、開始時間になりましたら、そのURLをクリックして研修会にご参加ください。研修会終了後、グーグルフォームへのアンケートに当日中にご回答ください。
4	認定単位	薬剤師:2単位(認定薬剤師単位)、医師:3単位(更新のための単位)
5	受講資格	薬剤師、医師、歯科医師、看護師、医療職、医療関係者
6	定員	80名(スモールグループ形式/ブレイクアウトルーム使用)
7	受講申込	締め切り:2021年12月24日(金)午後5時 ホームページからの申込による先着順となり、定員になり次第締め切ります。 電話、ファクシミリ、メールによる申込は受け付けておりません。
8	受講振込	申込書を受信後、順次ご入金方法についてご案内させていただきます。 ※ 指定期日にお振込みの確認ができない方は、キャンセル扱いとなりますのでご留意願います。
9	受講料	5,500円 但し、日本プライマリ・ケア連合学会会員は4,000円 ※ 受講料入金後のキャンセル又は欠席の場合、原則として受講料の返金はできません。

申し込み先：日本プライマリ・ケア連合学会事務局担当係プライマリ・ケア認定薬剤師研修会事務局
〒550-0001 大阪府大阪市西区土佐堀1-4-8 日栄ビル703A 有限会社あゆみコーポレーション内

TEL:06-6449-7760 FAX:06-6441-2055 jpc@ayumi.jp

プログラム(午後)

2022年1月9日(日曜日) 午後

13:00～	受付
13:20～14:50	<p>① 「レジリエンス(折れない心)のつくりかた」</p> <p style="text-align: right;">講師： 後藤理英子</p> <p>働く男女の半数以上が人間関係にストレスを感じていると報告されています。前半では、職場の人間関係について学びます。落ち込むことは誰にでもあります、大事なのはそのあとの再起力、失敗をバネに上昇に転じる力、「レジリエンス」です。生まれつき打たれ強い人もいますが、「レジリエンス」は後天的に習得可能な能力です。研修後半で、個人ワークおよびグループワークで自らの「レジリエンス」を高める方法を学びます。</p> <p>(細則による必須領域： A, B, F,)</p>
14:50～15:00	休憩
15:00～16:30	<p>② 仕事に役立つ「コーチング」</p> <p style="text-align: right;">講師： 後藤理英子</p> <p>働く男女の半数以上が人間関係にストレスを感じていると報告されています。この研修では組織の成長に必要な聴く力「マインドフルリスニング」や、後輩の指導に必要な力「コーチング」について学びます。人は他人から命令されても軽やかには動けません。「コーチング」は「聴いて」「受け入れて」「質問する」ことにより、自発的行動を促す技術です。研修後半にグループワークで「コーチング」による後輩指導にチャレンジします。</p> <p>(細則による必須領域： A, B, J)</p>

20分以上の遅刻・早退は原則単位になりませんのでご注意ください。

【講師紹介】

氏名：後藤 理英子(医師) 所属：熊本大学病院地域医療支援センター 特任助教