

鹿浜診療所における SRHRの研修

2024/6/8

セクシュアルヘルス委員会
鹿浜診療所 平山陽子



本発表に際して開示すべき
COIはありません。



当院の特徴

- 当院は内診台のない、家庭医教育診療所です
- 外来は全て女性医師が担当
- 巨大マンションが立ち並ぶ子育て世代の多い地域
- お子さんの風邪、予防接種、乳児健診も多い→妊婦、授乳婦も多く来院します。
- 高齢女性からは気軽に排尿の問題の相談を受けています
- 更年期障害にまつわる相談も多いです。
- 妊娠前ケア、避妊相談、不妊の相談も時々行なっています

鹿浜診療所における女性外来(2020.6~)

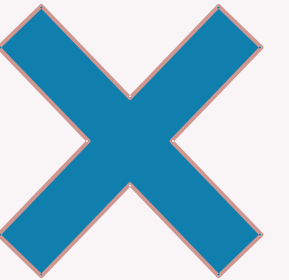
できること

- OC/LEP (ピル) の処方
- 緊急避妊 (アフターピル)
- 避妊カウンセリング
- 月経周期変更
- 月経困難症
- PMSの治療
- 妊娠前ケア・産後ケア
- 授乳、乳房のトラブル
- 更年期障害の漢方治療
- 尿もれの相談



できないこと

- 内診
- 子宮頸がん検診
- HRT
- 経膈エコー
- 不正出血の診断、治療
- 婦人科疾患に伴う月経困難症の治療
- 性暴力後の診察



女性外来の価格を安くしました。

・以前は

(診察料)

初診料：5500円

再診料：3300円

+ 薬剤料

アフターピル

9000~13000円

・現在は

(診察料)

・初診:3000円 (学生2000円)

・再診料:500円 + 薬剤料

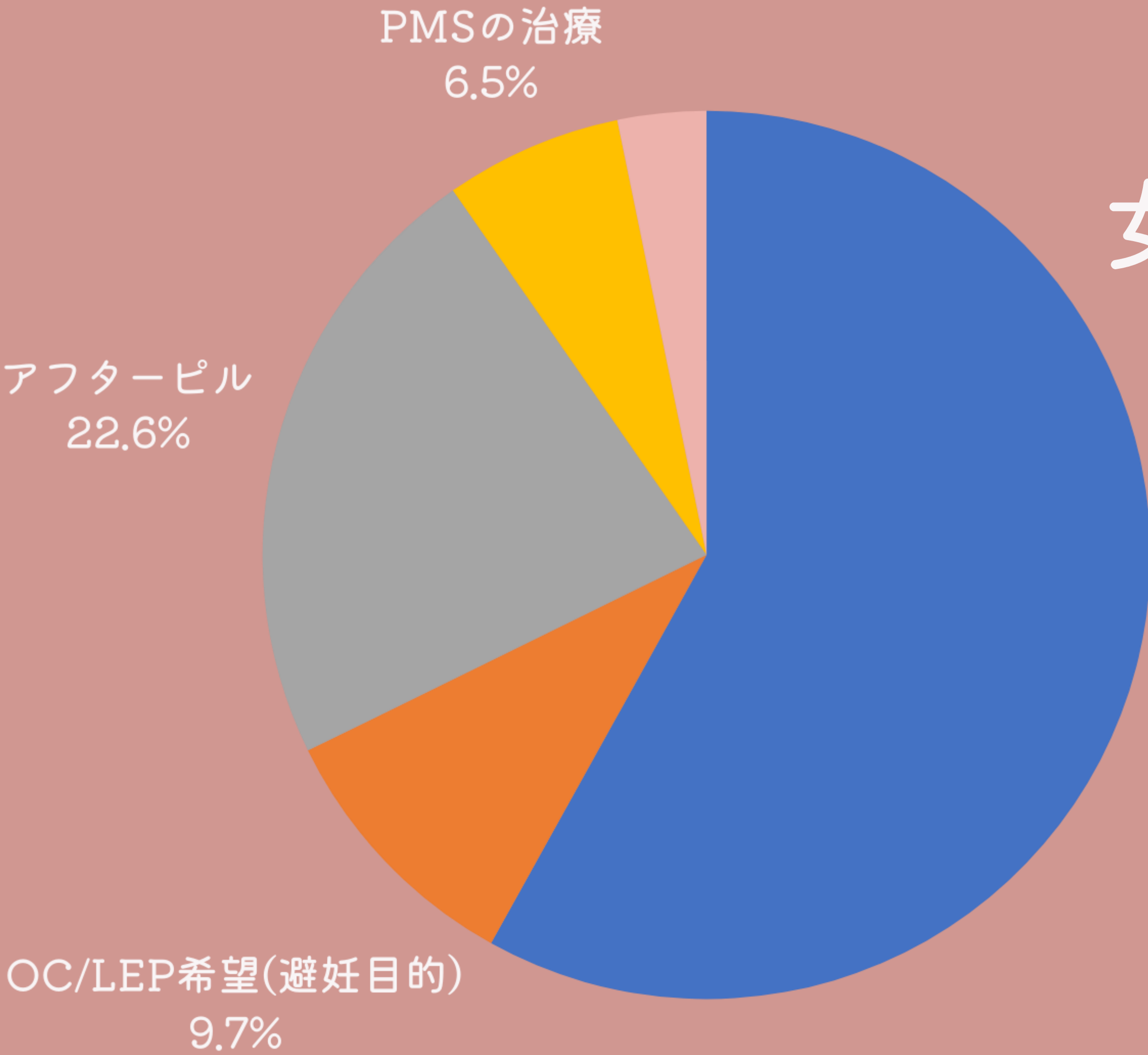
アフターピル:6350円 (ジェネリック)

低用量ピル:月1700円-2000円程度

より利用しやすい
女性外来を目指して

当院の 女性外来受診者

2020年8月~2023年3月までに
鹿浜診療所を受診し
女性ホルモン剤を処方された患者31名



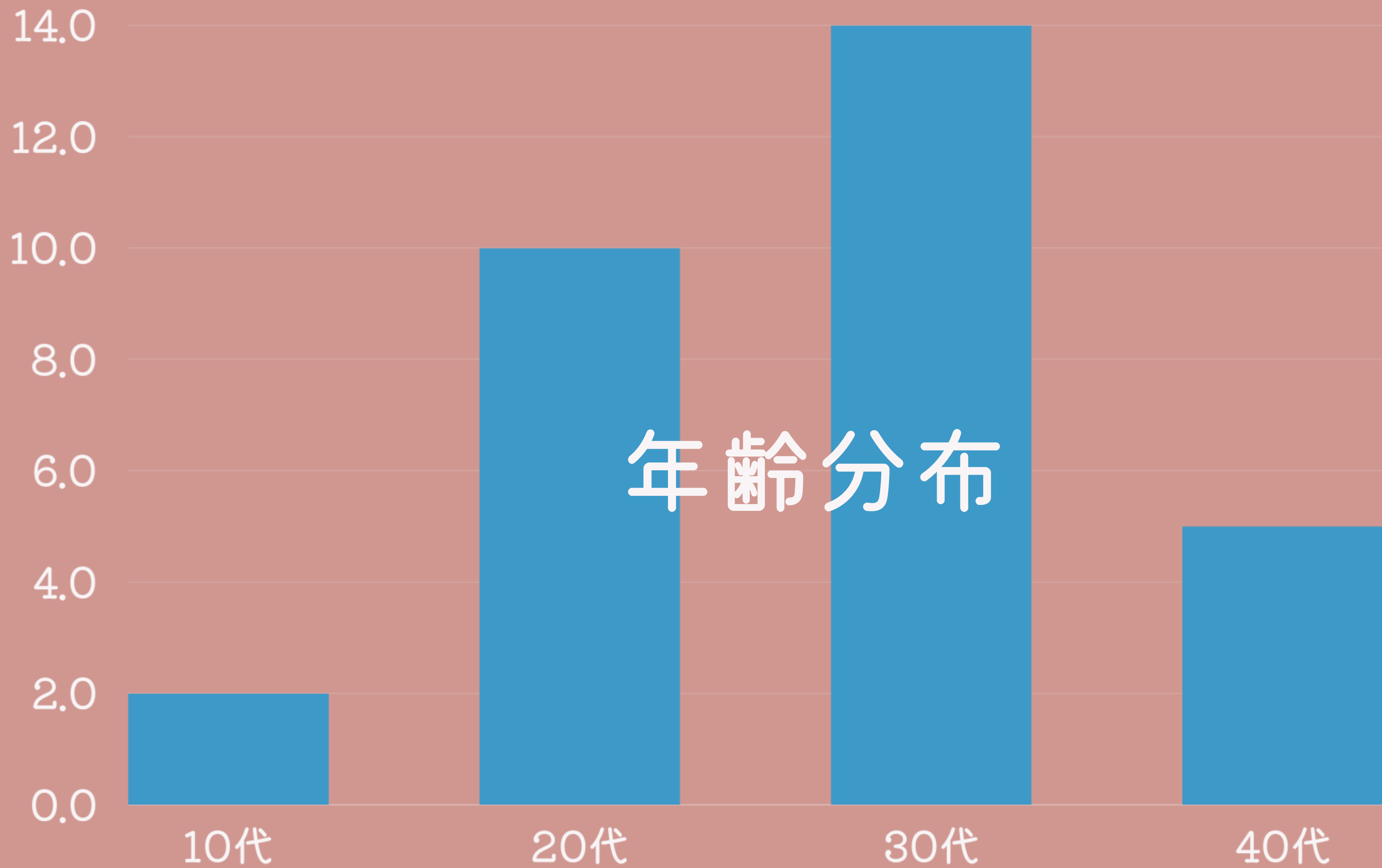
OC/LEP希望(月経困難症)
58.1%

OC/LEP希望(避妊目的)
9.7%

アフターピル
22.6%

PMSの治療
6.5%

年齢分布



当院の女性外来の研修について①

- 「ジェネラリストの手始め12ヶ条」を実践できる家庭医を作ることが目標
- OC/LEP、アフターピル、月経周期変更が行えるよう手順、同意書などをパッケージ化
- 患者数自体は少ないため対象者が来院したら全例専攻医に担当してもらう
- カルテレビューの際は月経の問題、更年期障害、排尿の問題などは患者から訴えることが少ないため、女性外来以外で受診した方にも尋ねるようフィードバックしています

JPCA セクシュアル・ヘルス委員会

女性/妊婦/お母さんに優しい 医師/医療機関になるための ジェネラリストの手始め12カ条



資料

～ 内診台，腔鏡がなくてもはじめられる！ ～ 女性/妊婦/お母さんに優しい医師/医療機関になるための ジェネラリストの手はじめ 12 カ条

2018 年 10 月版

1. 女性/妊婦/お母さんに優しい医師/医療機関であることをアピールしよう
2. 女性が妊娠中，授乳中でもコモンプロブレム，コモンディジーズの診療，よろず相談は引き受けよう（妊娠中，授乳中を理由に断らない）
3. 処方，治療時に安易に「授乳をやめて」といわない診療をしよう
4. 薬と授乳，妊娠と薬などの資料が簡単にアクセスできるようにしよう
5. 妊娠可能年齢女性の診療時（とくに処方時）には妊娠の可能性，育児希望を必ず考慮しよう
 - ・育児希望あり → 葉酸，風疹予防接種，タイミング指導など
 - ・育児希望なし → 避妊指導
6. 月経についてこちらから積極的に尋ね，更年期障害，月経困難症，避妊の診療ができるようにしておこう
7. 妊娠検査，クラミジア検査のできる体制整備をしよう
8. 帯下，尿失禁，骨盤臓器脱の相談ができるようにしておこう（在宅診療においても）
9. 女性の心理社会的な問題も常に念頭に診療を行おう（うつ，不安，経済的問題，DV，虐待など）
10. 女性に優しい連携先のリストをつくって把握し，顔の見える関係づくりをしておこう（歯科，福祉，行政，産婦人科医，領域別専門医など）
11. 地域で女性の健康に関する啓発をしよう（子宮頸がん，乳がん，大腸がん検診の受診率の把握，受診推奨，HPV ワクチンに関する啓発，情報提供（個別診療，地域健康教育）など）
12. 地域での命の教育，性教育に関与しよう（立候補しよう）

次のページに詳しい解説があります。

岡田唯男（文責），柴田綾子，水谷佳敬。一般社団法人 日本プライマリ・ケア連合学会（JPCA）女性医療・保健委員会（チーム・PCOG）

当院の女性外来の研修について②

- 診療の合間に以下について学習を行う
 - OC/LEPについて
 - 更年期障害について
 - 妊婦/授乳婦への投薬について
 - 排尿の問題について
- 今後、地元の中학생向けに性教育を担当してもらう予定
- 参考資料として
 - セクシュアル委員会ホームページ
 - 産婦人科学会：OC/LEPガイドライン2020年度版

セクシュアルヘルス

- 医師 (総合診療医・家庭医)
- 専攻医
- 初期臨床研修医
- 医学生
- 看護師
- 薬剤師
- コメディカル
- 一般の方
- 小児
- 思春期
- おとな
- 高齢者
- 年代問わず
- 男性
- 女性
- 性別問わず

[WHO] 緊急避妊のグローバルハンドブック日本語訳

WHO(世界保健機関)の2018年5月Family Planningの第3章「緊急避妊薬」の日本語…

2023.02.06



【WHO】中絶ケア ガイドライン エグゼクティブサマリー日本語訳

【WHO】中絶ケア ガイドライン エグゼクティブサマリー日本語訳 2022年8月のWHO(世界保健機…

2023.02.05



女性/妊婦/お母さんに優しい医師/医療機関になるためのジェネラリストの手はじめ12カ条

みなさまの施設、クリニックで 女性医療のための勉強会の資料として使用したり、1ページ目 (p12) を…

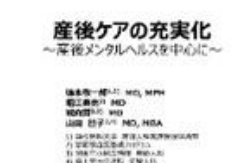
2023.02.04



産後ケアの充実化_産後メンタルヘルスを中心に

日常診療において取りこぼしてしまいがちな重要領域である「産後ケア」について、豊富な資料やチェックリ…

2023.02.02



妊娠・授乳中の投薬と考え方

妊娠・授乳中の考え方について症例ベースでわかりやすく解説。日常診療に有効なツールも紹介した実践的教…

2023.02.01



明日から実践できるOC/LEPと緊急避妊ピル処方

OC (Oral contraceptive, 経口避妊薬) およびLEP (Low dose estr…

2023.01.31



プライマリ・ケアで出会うウィメンズヘルスの基本

プライマリ・ケアで出会う、ウィメンズヘルスの基本事項の大部分を網羅しています。全体版を診察室などに…

2023.01.29



研修の実際

- 対象：3年目専攻医(他プログラム所属)
- 2023年7,8,9月にかけて
- 全7回の外来診療 + 所長の診療の見学、レクチャー
- 女性外来は7名
 - 月経困難症2,PMS1,更年期障害1,HPVワクチン2
- レクチャーした内容
 - OC/LEPについて、月経困難症について、PMSについて、アフターピル、避妊指導、更年期障害について等
- 所属の診療所で女性外来開始を目指して診療所事務や看護師長も見学を訪れた