性教育の始め方
まずは学び直しから

鹿浜診療所　平山陽子

樋上典子先生との出会い

- 足立区でバッシングに遭いながらも長年包括的性教育に取り組んでいる保健体育の教師
- 「性教育は貧困対策」
- 包括的性教育の大切さを教えてくれました。
- 私の性教育の師匠です。

性教育1年目：2023年7月足立区A中学校

- 中学3年生を対象に初めて性教育を実施
- 約200人が対象
- 5クラスを２時間ずつ回り、合計10時間
- 1時間目レクチャー：性交、性感染症、避妊、性的同意について
- 2時間目はグループワーク「年上のパートナーが家に泊まりにきたいと言われたらどうする？」
- 子供たちのアンケートの反応は概ね良好

2年目：2024年10月足立区A中学校

- 足立区A中学の中学2年生、3年生を対象に性教育を実施
- 1時間目は講堂で全員にレクチャー（平山）
- 2時間目は各クラスで担任の先生とグループワーク
- テーマが一緒でも担任の先生のやり方に違いあり

- 後日親御さんが診療所に訪ねてきた「親ができないことを伝えてくれて本当にありがたい」

2年目：北区B小学校で校長先生とコラボ

7歳男児

- 学校の友達とあいさつがわりに「カンチョー」をしている。
- ある日、一緒に遊んでいる友達（男児）が「カンチョー」をしてきた。「やめろ、バカ！」と言って我が子も「カンチョー」を仕返している。
- どうしますか？

- 子供たちの小学校に性教育に熱心な校長先生が赴任！
- PTA企画「こどもの成長を語る会」を共催
- 性について子供にどう伝えるか、ざっくばらんに経験を語り合う
- 「赤ちゃんはどこから来たの？」
- 男子の「カンチョー」問題など…

2年目：2025年2月北区C中学校

- 中学2年生を対象に性教育を行いました。
- 学校にとって、初めての外部講師による性教育。授業内容について養護教諭と学年主任の先生とメールでやりとり

学校「子供たちの距離が近く、落ち着きがないので困っている」

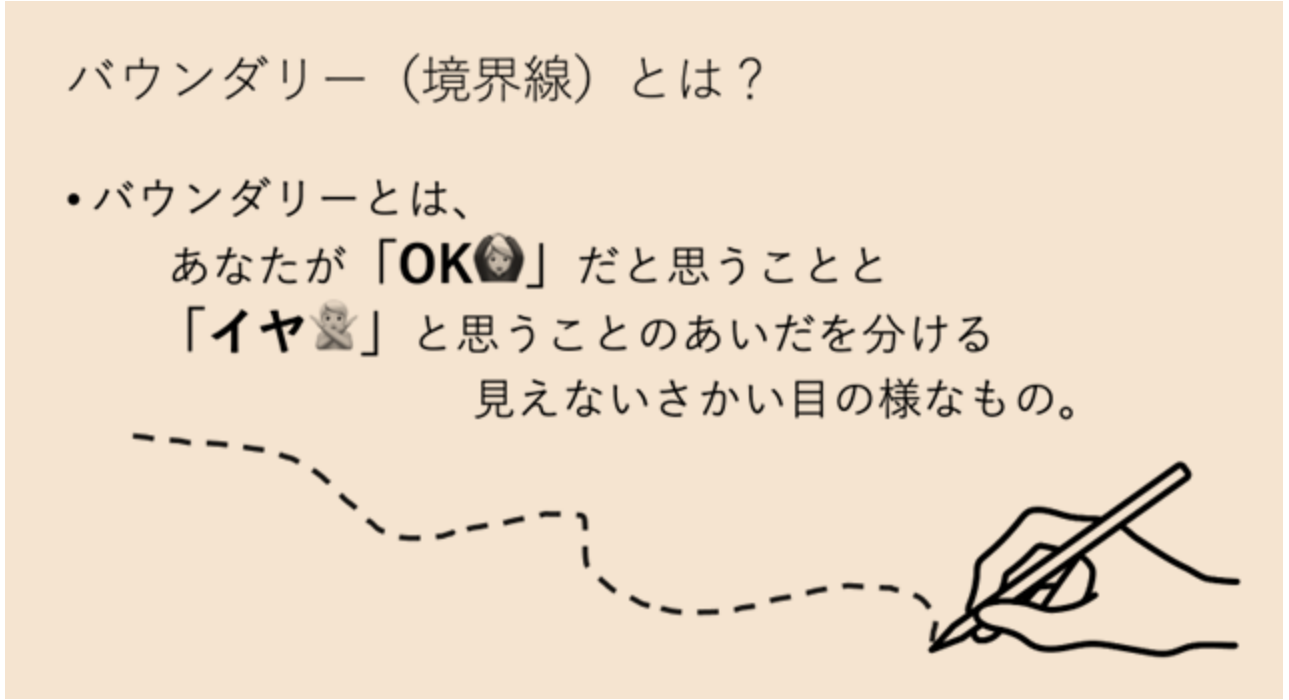
平山「バウンダリー、同意について学んでもらいましょう」

学校「子供たちが気まずいから男女別でやってくれませんか？」

平山「自分と異なる性について知ることは相手を大切にすることにつながる。ぜひ一緒にやらせて欲しい」

B中学での性教育

- 月経、射精、妊娠の仕組みについておさらい
- バウンダリー、プライベートゾーン、同意について
- ワーク１：あなたのバウンダリーはどこ？
- ワーク２：相手のバウンダリーに配慮しながら同意を取ろう！



- 約200名の生徒が参加
- 興味津々で聞いてくれ、ワークも盛り上がった

性教育の始め方tipsその⓪
学び直し（unlearn）

- 長年染みついた性別役割分担と異性愛前提の恋愛観を払拭することから
- 「性は恥ずかしいもの」という価値観を捨てよう
- 性を自分ごととして学びなおそう

性教育の始め方tipsその①
つながりづくり、現場のニーズを知る

- つながり作り：まずは病院のある地域から。
- 可能なら学校医に手上げしよう
- 養護教諭の先生や保健体育の先生と親しくなろう。
- お子さんがいる人は可能ならPTAの企画に手上げしよう。
- 学校の先生方のニーズは様々。ニーズを聞くことから始めよう。
- 男女一緒の授業。ワークも入れると良い。

性教育の始め方tipsその②
包括的性教育について知ろう

平山が愛用している教科書

性教育の始め方tipsその③
ネット上にあるさまざまなリソースを活用

- インターネット上には利用できる資料がたくさんあり、それを使うととても楽です。
- 産婦人科医会「思春期ってなんだろう？性ってなんだろう？」https://www.jaog.or.jp/about/project/document/shisyunnki2024/
- 性教育イラストhttps://seikyouiku-illust.com/

セイシルwith
https://with.seicil.com/

性教育に取り組むための
さまざまなツールあり

厚生労働省科学研究班（荒田班）監修
まるっと！女性の健康教育
https://marutto-woman.jp/

小児期

【レベル1：5-8歳】小児期

思春期（9-12歳）

【レベル2：9-12歳】思春期

思春期（12-15歳）

【レベル3：12-15歳】思春期

思春期（15-18歳以上）

【レベル4：15-18歳以上】思春期～

性成熟期

【レベル5①：18～40歳代前半】性成熟期

プレ更年期・老年期

【レベル5 ②：40歳以上】プレ更年期～老年期

- ライフステージ別の学ぶべき内容がわかりやすく解説。
- そのまま授業に使える

ピルコン：ライフデザインオンライン
https://lifedesign.pilcon.org/

- そのまま使える授業スライド、動画が揃っている
- 学校教育者以外は年間11000円の会費が必要
- 教育方法について「教え方を学ぶ」資料も豊富！

子供に読んで欲しい本：小学生

あっ！そうなんだ！性と生
（エイデル研究所）

こどもせいきょういくはじめます
(KADOKAWA)

うみとりくの からだのはなし
(性とからだの絵本)童心社

あかちゃんが うまれるまで
(性とからだの絵本)童心社

子供達に読んで欲しい本：中学生

セイシルはサイトがあります
https://seicil.com/

まとめ

- 外来での経験、子供達への性教育の現状を通じて、大人も子供もきちんとした性教育を受けることの重要性を痛感
- 樋上典子先生の援助を受け、地元の小中学校で開始
- 学校からの抵抗に合うこともあるが、話し合う中で一緒に授業を作っていくのは楽しい。
- 性教育をする前に、自分自身の学び直しが重要
- インターネットや図書など多数のリソースがあり、初心者でも性教育に取り組みやすい環境が整ってきたと感じる
- ぜひ、みなさんも取り組んでみてください！