

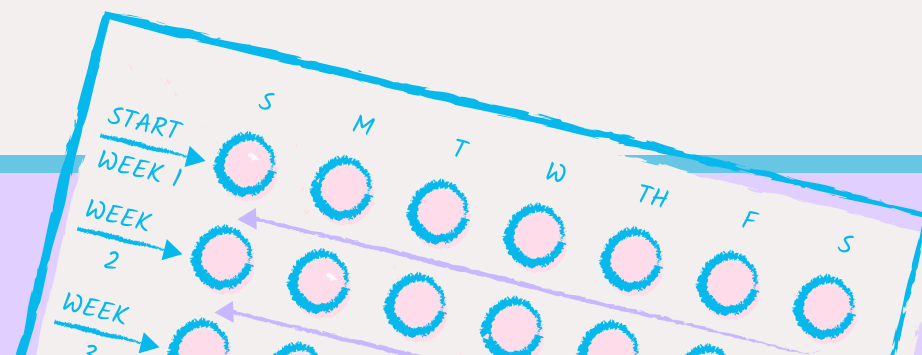


# 家庭医療専門研修における ウィメンズヘルスブロック研修の一例

亀田ファミリークリニック館山

吉羽 史織

戸田 さや香



# 第17回日本プライマリ・ケア連合学会学術大会

## 利益相反（COI）開示

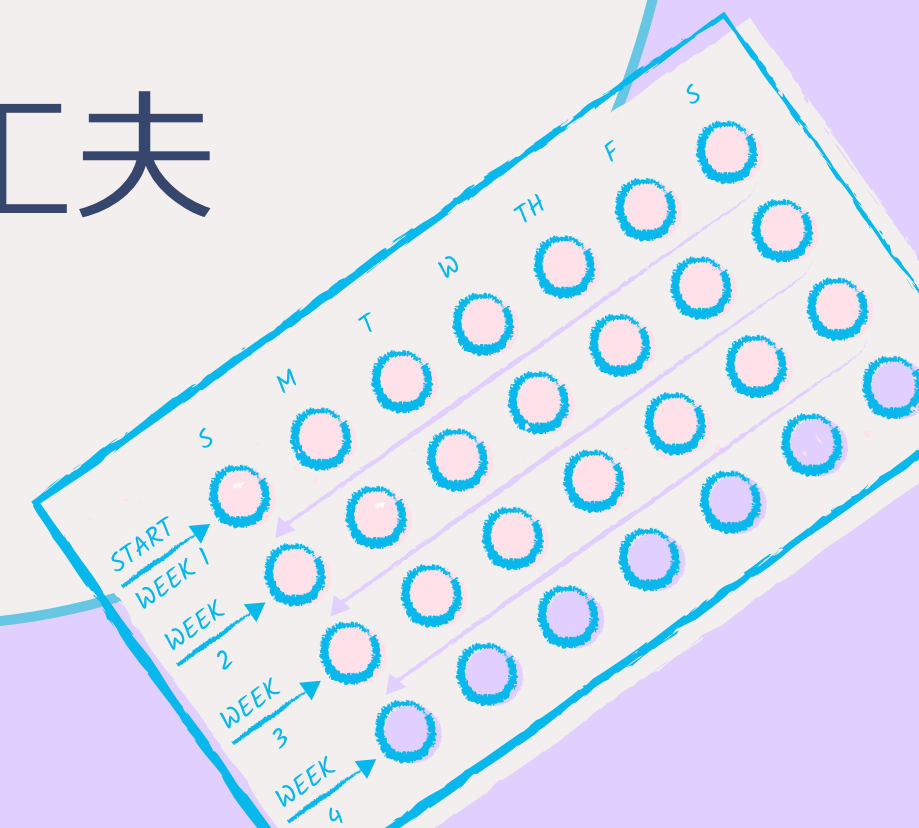
演題名：家庭医療専門研修におけるウィメンズヘルスブロック研修の一例

発表者名：吉羽 史織 戸田さや香

開示すべきCOIはありません。

# もくじ

- ①当院のウィメンズヘルス診療と研修
- ②専攻医の経験
- ③ウィメンズヘルス研修の目標・工夫

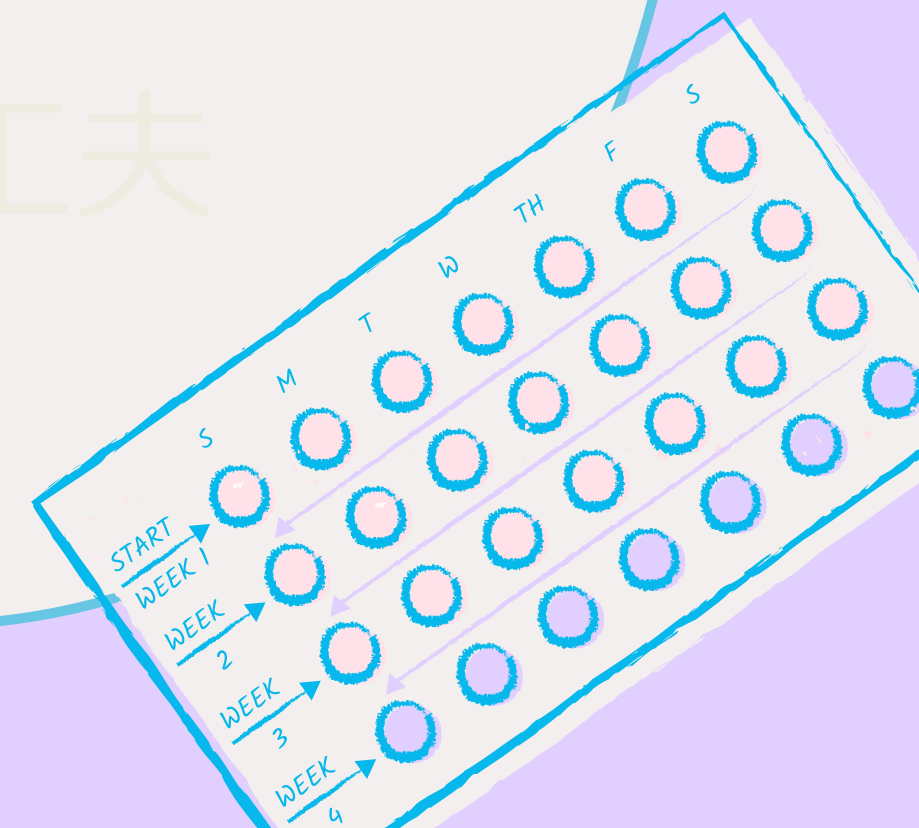


# もくじ

①当院のウィメンズヘルス診療と研修

②専攻医の経験

③ウィメンズヘルス研修の目標・工夫



# 当院がある館山市の特徴

館山市 総人口約4万人  
年間の出生数 約200人

- ・ 館山市に産院はひとつ
- ・ 産婦人科はあるが妊婦健診は32週までしか行わない
- ・ 産院で対応できないハイリスク妊婦は片道1時間かけて鴨川市にある亀田総合病院産婦人科に通う必要がある



# 当院の強み

- ・ 亀田総合病院産婦人科との連携のもと39週までの妊婦健診を実施
- ・ 一部ハイリスク妊婦の健診も担う
- ・ 2週間/1ヶ月健診や乳児検診/予防接種など産後のサポートも行う

家庭医外来でのプレコンセプションケア, 妊婦健診, 妊娠合併症管理, 産後健診, 予防接種, 育児相談～更年期まで途切れのないケアが提供できる

# 当院のウィメンズヘルス診療

## 家庭医外来

- ・ 月経困難症
- ・ 月経不順
- ・ 過多月経
- ・ 更年期障害
- ・ 帯下異常
- ・ 月経移動
- ・ 拳時希望(プレコンセプションケア)
- ・ HPVワクチン相談
- ・ 妊婦・授乳婦の急性疾患での受診

## 産婦人科外来 (火・木のみ)

- ・ 妊婦健診(初期～39週)
- ・ 妊娠合併症管理
- ・ 産後ファミリー外来(2週間/1ヶ月健診)
- ・ 母乳育児相談
- ・ 月経困難症/過多月経の器質的疾患精査
- ・ ペッサリー挿入・交換

以下は産婦人科医師指導のもと実施

- ・ ミレーナ挿入
- ・ 子宮内膜細胞診
- ・ 子宮頸部ポリープ捻除

# 専攻医のウィメンズヘルス研修

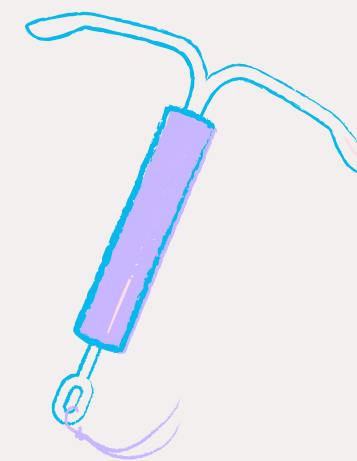
時期		具体的な内容
専攻医1年目4月	コアレクチャー	妊婦・授乳婦への処方、画像検査、 低用量ピルの処方、更年期障害への対応など
コアレクチャー後	外来で内診台不要の ウィメンズヘルス診療	家庭医外来での月経不順・更年期障害の対応など
専攻医2年目1ヶ月	亀田総合病院産婦人科	婦人科open外来のファーストタッチ、子宮頸がん検診などを経験
専攻医3年目1ヶ月	近隣産院	妊婦健診、お産を中心に経験
産院研修後	当院産婦人科診療に 指導医とともに従事	専攻医4年目からのひとりだちに向けてブラッシュアップ

## ②専攻医の経験





## ②専攻医の経験



1か月の産婦人科研修の不安・懸念点

- 手技の経験数
- 外来のみの研修
- フィードバックの数

## ②専攻医の経験



オープン外来 40例/月



妊婦検診 20例/月



産褥検診 10例/月

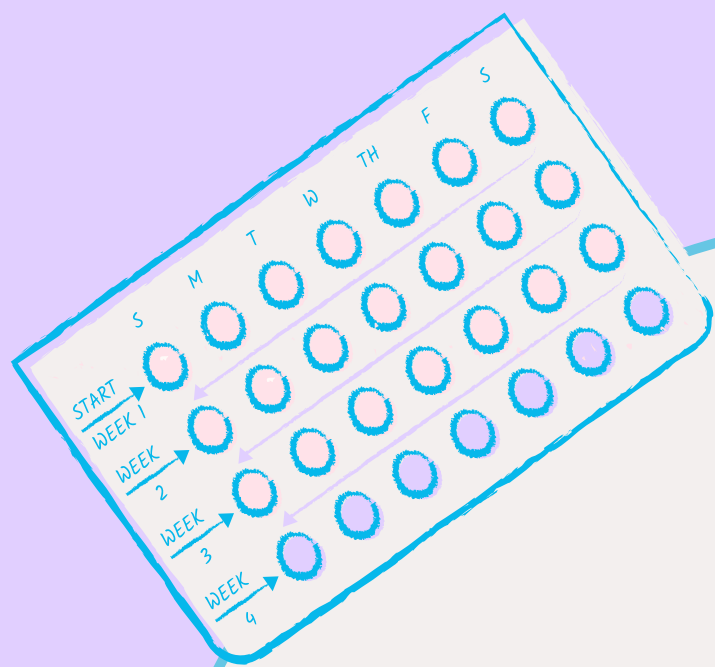


施設検診 150例/月



母乳外来・糖尿病支援外来  
遺伝カウンセリングの見学





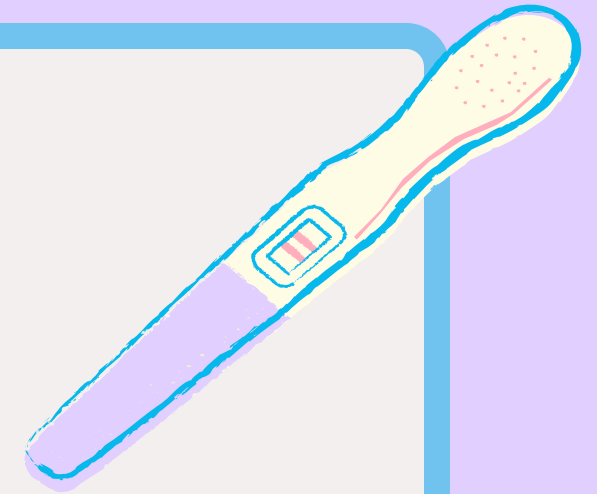
## ②専攻医の経験



プライマリ・ケア外来でのウィメンズヘルス

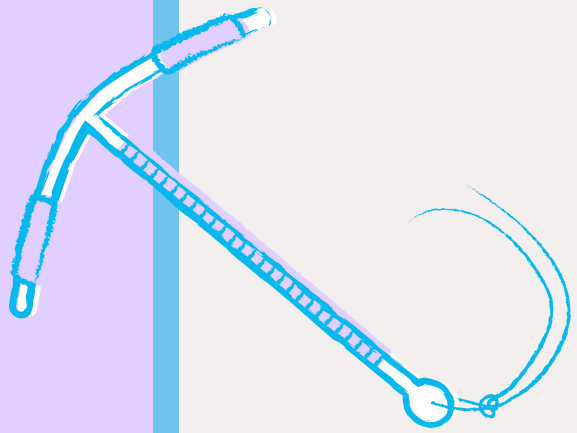
- ・ 思春期の不登校の背景に月経のトラブル
- ・ PMSだと思っていたらうつ病
- ・ 小児の予防接種のときに母子手帳から妊娠糖尿病や妊娠高血圧症候群の既往を発見

## ②専攻医の経験



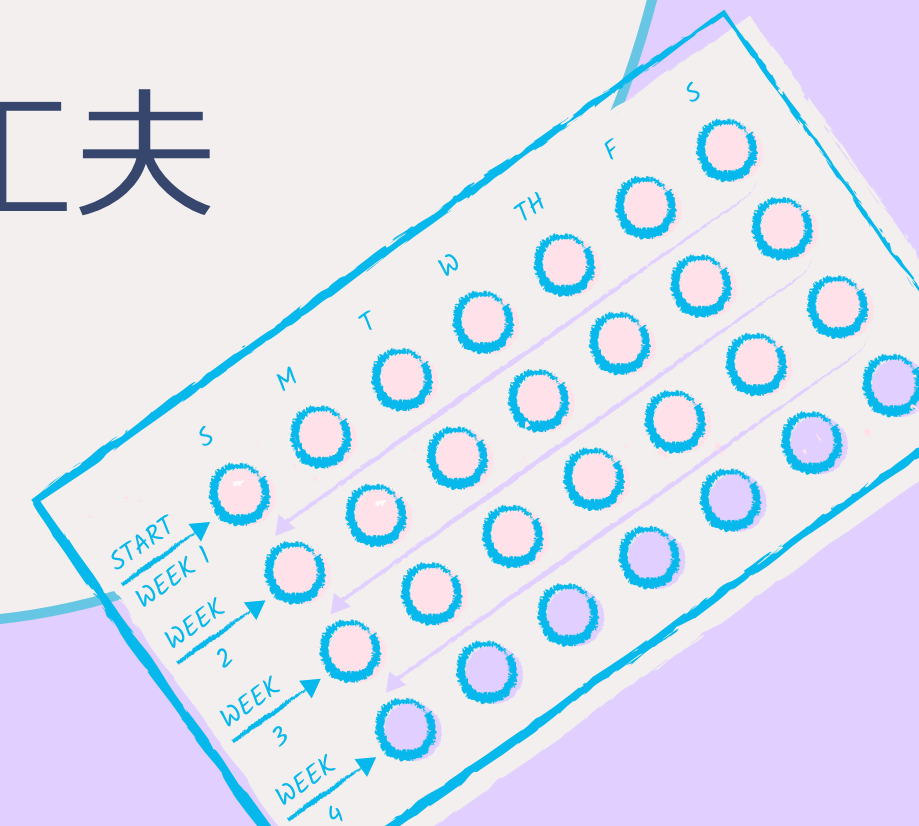
- 外来で対応可能な範囲の拡大
- 産婦人科への紹介基準が明確化に

子どもから高齢者まで診る  
家庭医の強みを活かしていることを実感



# もくじ

- ① 当院のウィメンズヘルス診療と研修
- ② 専攻医の経験
- ③ **ウィメンズヘルス研修の目標・工夫**



# ウィメンズヘルス研修の目標（暫定）

- EPA 1：女性のライフコースを見通した総合的診療
- EPA 2：プレコンセプションケアと家族計画の支援
- EPA 3：ホルモン避妊・月経コントロールのマネジメント
- EPA 4：妊娠の診断と低リスク妊婦健診
- EPA 5：妊娠合併症の初期対応とトリアージ
- EPA 6：産科・婦人科救急・高リスク妊娠のチーム対応
- EPA 7：分娩経過の理解と産褥・新生児ケア
- EPA 8：婦人科一般診療とスクリーニング

近日中に亀田ファミリークリニック館山 ブログで公開予定！

# ウィメンズヘルス研修の実際

## 1ヶ月の産婦人科研修

婦人科初診	40-70件
妊婦健診	18-28件
子宮頸部細胞診	30-163件（施設健診の有無でばらつきあり）

## 1ヶ月の産院研修

婦人科初診	10-22件
妊婦健診	15-48件
子宮頸部細胞診	15-40件

# より良い研修のために

研修目標は毎年見直しを行い、ローテ先指導医に共有する

研修成果をふまえローテ先指導医と話し合い、改善できる点がないか探る

ローテ先とwin-winな関係になれるよう心がける

# まずは始めやすいところから！（私見）

地域のウィメンズヘルス診療のニーズ探し

ウィメンズヘルスコアレクチャー

仲間になってくれる産婦人科の先生探し